

UNIVERSITÉ SAINTE HILDEGARDE
« La santé au cœur de l'écologie Intégrale »
25 au 30 juillet 2026 à l'Institut Plantatio

162 Pl. Leonard Perrier, 42590 Saint-Jodard

CHAQUE JOUR

Repas : 7h45 Petit déjeuner - 12h30 Déjeuner - 17h goûter - 19h30 Dîner.

Temps de prière : 8h45 Laudes - 11h Messe - 17h à 18h Adoration

Ateliers : de 15h à 17h

- Samedi 25 :** **17h-19h30 :** Installation, **messe à 18h45,**
 19h30 : dîner
 20h45 : réunion de présentation de l'association « Les amis de Ste
 Hildegard », des intervenants et introduction à la session
- Dimanche 26 :** **9h30 :** Conférence de **Barbara Herrbach**
 « L'alimentation selon Hildegard de Bingen, une écologie de l'assiette? »
 15h-17h : ateliers
 Remèdes : Gabriela Caron
 Chant : Virginie Maraskin
 Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott
 Atelier cosmétique : Marie Carasquedo
 Atelier pain : Marie Tharreau
 18h15 : Conférence de **Barbara Herrbach**
 « La viriditas d'Hildegard: clé de l'écologie intégrale »
 20h45 : présentation de l'Institut Plantatio par le **père Olivier N Guyen**
 **« La théologie d'Hildegard au service d'un renouveau dans la
 formation des enseignants catholiques »**
- Lundi 27 :** **9h30 :** Conférence **Cristina Maggioni**
 « La chronobiologie de l'homme en harmonie avec l'univers » (partie 1)
 15h-17h : ateliers
 Remèdes : Gabriela Caron
 Chant : Virginie Maraskin
 Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott
 Atelier cosmétique : Marie Carasquedo
 Atelier pain : Marie Tharreau
 18h15 : Conférence du **Cristina Maggioni**
 « La chronobiologie de l'homme en harmonie avec l'univers » (partie 2)
 20h45 : table ronde questions / réponses

- Mardi 28 :**
- 9h30 :** Conférence **PIERRE DUMOULIN**
L'homme au cœur du monde selon sainte Hildegarde
 - 15h-17h :** ateliers
 - Remèdes : Gabriela Caron
 - Chant : Virginie Maraskin
 - Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott
 - Atelier cosmétique : Marie Carasquedo
 - Atelier pain : Marie Tharreau
 - 15h30 :** Sortie botanique
 - 18h15 :** Conférence : **PIERRE DUMOULIN**
Corps, âme, esprit, un seul être vivant
 - 20h45 :** soirée veillée de prière et d'intercession Sainte Hildegarde
 - 22h -7h :** nuit d'adoration par relais pour les volontaires.
- Mercredi 29 :**
- 9h30 :** Conférence **Fabien Revol**
« De la santé à l'écologie, la médiation de Ste Hildegarde de Bingen »
 - 15h-17h :** ateliers
 - Remèdes : Gabriela Caron
 - Chant : Virginie Maraskin
 - Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott
 - Atelier cosmétique : Marie Carasquedo
 - Atelier pain : Marie Tharreau
 - 18h15 :** Conférence **de Gabriela Caron**
Pollution de la Terre de l'homme : constats et perspectives
 - 20h45 :** Concert "la Voix du Vivant Esprit", chants Sacrés de Sainte Hildegarde de Bingen par Virginie Maraskin et ses musiciens
- Jeudi 30 :**
- 7h30 :** petit déjeuner
 - 8h15 :** ménage et rangement
 - 9h30 :** partage des « fioretti »
 - 11h15 :** MESSE D' ACTIONS DE GRÂCES
 - 12h15 :** Déjeuner
-